

Prends soin de toi et des autres:



Cette semaine nous allons cuisiner ! 😊

Un bon petit dessert pour toute la famille !

Mais quoi donc ? Un Charoset!

Un quoi ?!?!?! Le Charoset c'est le dessert du repas de la Pessah juive.

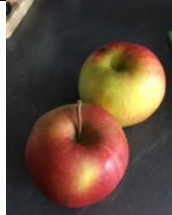



Et c'est quoi la Pessah ?

Les juifs fêtent la Pessah comme nous fêtons la Pâques. C'est donc bientôt ! Vous pourrez peut-être faire ceci tous ensemble à Pâques et le manger comme petit dessert 😊


À la Pessah, les juifs se rappellent en fait du temps où Dieu les a libérés de l'Égypte

Le Charoset doit en fait un peu ressembler au ciment que les juifs ou Israël utilisaient pour fabriquer des pierres, lorsqu'ils étaient esclaves en Égypte.







Qu'as-tu besoin ? (Pour 4 personnes)

		➤ 2 pommes (ou plus si vous avez très faim 😊)
		➤ Une bonne poignée de noix (amandes, noisettes,...)
		➤ Un peu de cannelle
		➤ Du jus de citron (ou autre jus que tu as à la maison)

De quel matériel as-tu besoin ?

	Une rape
	Un grand bol
	Un couteau (demande à ta maman lequel tu peux utiliser) Une cuillère
	Une planche

Comment faire?

	➤ Épéluche les pommes (prudemment!!)
	➤ Rape les pommes dans un bol
	➤ Brise les noix en petits morceaux. Astuce : utilise un bocal, appuie DOUCEMENT dessus, pour les briser ➤ Mélange-les aux pommes
	➤ Mets un peu de cannelle dans le bol. Tu peux d'abord la mettre dans tes mains et la saupoudrer dans le bol. Vérifie en goûtant avant d'en rajouter et ne mange pas tout évidemment ;)
	➤ Verses-y aussi ton jus de citron (ou le jus que tu as). Tu peux utiliser le bouchon d'une bouteille d'eau ou de jus. Commence avec un peu puis tu peux toujours en rajouter.
	➤ Et voilà!!

BON APPETIT!!!

Et profites-en avec toute ta famille !!