

Horaire : planification de ma semaine

Je me suis imaginé l'horaire d'un enfant de ton âge surtout en ces moments où tu restes beaucoup à la maison. Avec papa et maman, tu peux le modifier comme tu veux, pour planifier tes activités à faire et à quel moment les faire.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<i>Avant-midi</i> <i>De ---h à ----h</i>							
<i>De ---h à ---h</i>							
<i>Après-midi</i> <i>De ---- h à ---h</i>							
<i>De ---h à ---h</i>							
<i>Le soir</i> <i>De ---h à ---h</i>							
<i>De ---h à ---h</i>							
<i>La nuit</i> <i>De---h à ----h</i>	<i>DORMIR : BON SOMMEIL REPOSANT ET RESTAURATEUR !</i>						

NB : N'oublie pas les temps de pause, de t'amuser. Pense aussi aux moments de faire les devoirs, les exercices de gymnastique, la lecture des livres, la danse, les chants, le théâtre, ... et surtout n'oublie pas la météo du jour et les défis de la semaine. **Bonne organisation !**