



N° 0001

Vendredi le 27 Mars 2020

KOMERAKids est une brochure qui a pour objectif d'encourager et de motiver les enfants en ces moments de confinement.

Ils pourront également apprendre pas mal de choses sur Dieu et sur eux-mêmes tout en s'amusant!

KOMERAKids est destiné aux enfants âgés de 7 à 10 ans.

Pour *KOMERAKids* !

Clémentine INGABIRE

Email: komera.kidsfr@yahoo.com

Ont contribué à cette brochure:

**INGABIRE Clémentine
PAPADOPOULOS Claudine**

Brochure à télécharger gratuitement sur:

www.lahoulette.be

Cher aventurier, Chère aventurière,

Veux-tu partir en voyage, pour une aventure extraordinaire? Si ta réponse est oui, viens avec moi à la découverte des héros et des trésors de la Bible! Pendant ce voyage, nous allons aussi aller à la recherche des astuces qui peuvent t'aider à passer de bons moments avec ta famille.

*Pour que le voyage soit une réussite, il y a des choses que tu devras faire, comme lire et répondre aux questions, relever des défis, etc. Puis, si tu le souhaites, **bien sur avec l'accord de papa et de maman**, tu peux m'envoyer tes réponses et même tes questions, si tu en as, par email.*

Si tu es d'accord de faire cette aventure, monte dans le train « A la découverte de... »! Tu es le bienvenu à bord! Es-tu prêt? Et hop! Allons-y!

Email: komera.kidsfr@yahoo.com

A LA DÉCOUVERTE DE...

Références Bibliques:

Exode 31:1-5

Exode 35: 30-35

Exode 36:1

BETSALEEL

Ce que j'aime dans
ces passages bibliques

Veux-tu répondre à ces questions:

1. Qui est Betsaleel ?

-2. Qu'est ce que Dieu a fait pour Betsaleel ?

-3. Pourquoi Dieu a fait ça pour lui ?

Si tu le souhaites, envoie tes réponses à komera.kidsfr@yahoo.com

A réfléchir !

- ✓ Comme **Betsaleel**, **toi aussi tu a reçu des dons, des capacités, de la part de Dieu**, pour faire certaines choses. On les appelle **les dons naturels**. **Chaque personne sur la terre a des dons naturels!**
- ✓ **Pour connaître tes dons**, tu dois essayer de faire beaucoup d'activités comme des activités artistiques, des activités sportives, étudier différents cours, ... Ainsi, tu trouveras qu'il y a certaines choses que tu fais très facilement et que tu fais très bien! Papa et maman peuvent aussi t'aider à découvrir tes dons, en te disant ce qu'ils trouvent que tu fais bien! Pourquoi ne pas leur demander maintenant ?
- ✓ Dieu a donné des dons à Betsaleel et Dieu l'a dit à Moïse. Puis, c'est Moïse qui a attesté ce que Dieu a fait pour Betsaleel. Et qu'a fait Betsaleel? Il s'est levé et à fait ce que Dieu avait dit qu'il devait faire et il l'a bien fait!
- ✓ Toi aussi, Dieu sait ce qu'il t'a donné comme dons et d'autres personnes vont le remarquer chez toi. Qu'est ce qu'il te restera à faire? **UTILISER les DONS que tu as reçus de Dieu et BIEN faire ce que tu dois faire avec courage et détermination!!!**

TOUS SOLIDAIRES !

Objectif: créer une bonne ambiance à la maison ! Pour y arriver, tu vas faire des efforts afin de faciliter la vie à toutes les personnes qui vivent sous ton toit! **Je compte sur toi !!!**

Surtout ne dis pas « je suis petit, je ne peux rien faire! ». Maman et papa vont veiller à ce que tu fasses ce que tu peux selon ton âge! Mais tout le monde va y participer. C'est ça la solidarité!

Et bien, petit secret entre amis, « **ce que tu vas faire est très important quel que soit ton âge!** » Nous avons besoin de toi à bord! Tu peux aussi faire des choses importantes !!!! Ne l'oublie pas!

Si tu as des devoirs à faire...

Prends le temps chaque jour de faire des exercices, ceux que tu as reçus de ton enseignant et ceux qui sont dans tes livres!

Mais n'oublie pas de prendre des temps de pause pour jouer, dessiner, chanter, ... Bref, n'oublie pas de prendre aussi **le temps de t'amuser!**

DEFI DU JOUR...

« Imagine quelque chose que tu peux faire à la maison pour aider: ranger ta chambre, dresser ou débarrasser la table,... »

Bonne aventure!

EN FORME !

KOMERA !

La météo du jour...

Prends soin de ton corps!

Comme tu restes beaucoup à la maison, si tu n'as pas de jardin où sortir pour jouer, **tu peux faire des exercices physiques même à la maison!**

Organise avec tes parents des moments pour faire des exercices de gymnastique! Tu peux le faire seul, entre frères et sœurs ou même en famille! ENJOY!

<https://www.facebook.com/vineyard.brussels/videos/202445471188542/>

Il est important de veiller à ton cœur! Si tu te sens mal ou si tu as peur, c'est important d'aller trouver une personne de confiance comme ta maman ou ton papa et lui en parler.

Comment te sens-tu aujourd'hui? Parles-en avec maman ou papa ou même les deux, pourquoi pas? **Et pourquoi pas faire chaque jour cet exercice de parler de la météo du jour!** Cela va t'aider à te sentir mieux et surtout à ne pas garder des douleurs dans ton cœur!

Astuces!!! Pout t'aider à exprimer tes émotions et tes sentiments, tu peux utiliser les émoticônes qui sont sur le GSM de maman ou de papa!

Puis prends le temps de prier avec papa et/ou maman et de demander la paix de Dieu dans ton cœur.

SAIS-TU QUE!

KOMERA!

*Komera! C'est une exclamation dans la langue rwandaise « le Kinyarwanda », qui veut dire « **Courage!** » « **Sois fort!** »*

Komera! Ce mot est parfois utilisé comme une salutation, mais quand on l'utilise c'est plus que dire bonjour! Dans ce contexte, on salue la personne tout en lui souhaitant d'être fort, d'être courageux!

*Par ailleurs, on dit ce mot Komera! à une personne qui passe par des moments difficiles comme la maladie, le deuil ou tout autre difficulté. Lorsqu'on lui dit Komera! **On lui souhaite de bien s'en sortir, se sortir de cette difficulté, fort et en bonne santé!***

Par exemple, lorsqu'une personne crie en faisant appel à l'aide pour une raison ou une autre, on lui répond « Komera! » tout en allant à son secours. Ainsi la personne sait que quelqu'un vient à son secours.

*Maintenant que tu connais la signification de ce mot, en ces temps où tu dois rester longtemps à la maison, où tu ne fais plus tout ce que tu aimais faire, **je te dis: KOMERA!***